

## INTERGÉNÉRATIONNEL

# La magie de Noël à l'UNA

**COQUELLES** L'UNA des pays du Calaisis a convié ses usagers, amis et la petite troupe d'artistes « Théâ's'Coul » pour un Noël joyeux et intergénérationnel.

Une rencontre gourmande préparée par les seniors de l'atelier culinaire « prévention de la dénutrition », « Un projet soutenu et financé par le département. » a souligné Isabelle Hénon, responsable de l'UNA. Caroline, diététicienne de Magic Santé, a apporté son expertise, pendant que Nicolas et Julie, du service civique, surveillaient les fourneaux. Des résultats à la hauteur de l'engagement des papys et des mamies : truffes au cacao, confettis de couleurs et au chocolat et friandises savoureuses. La salle était sous le charme d'une petite troupe d'enfants de Coulogne pour un conte de Noël qui alliait humour et tendresse. Chaque bambin a offert un dessin en

témoignage de son affection.

### L'UNA C'EST QUOI ?

500 usagers, 110 salariés avec des missions dans un rayon de 25 km autour de Calais. La structure est labellisée HANDEO elle est habilitée à assurer l'accompagnement des personnes en situation de handicap. Elle a reçu la certification Afnor avec la reconnaissance Spasad, service polyvalent d'aide et du soin à domicile. L'UNA bénéficie aussi d'un financement spécifique de prévention. Ses ateliers gratuits sont ouverts à tous : gym adaptée, nutrition, mémoire, estime de soi, confiance... ■ J.V.  
Renseignements 03 21 85 18 18  
www.unaducalaisis.com



Un moment magique avec ce merveilleux conte de Noël.

## VOTRE AVIS ?

### Fidèles des ateliers de l'UNA



#### GUY

« Je viens de fêter mes 73 ans et je suis très heureux de vivre ce moment avec les enfants de

Coulogne. Moi également je demeure dans cette commune. Bravo aux cordons bleus qui ont préparé les friandises de ce goûter. C'était succulent. Je suis ici avec mon auxiliaire de vie. Elle m'accompagne déjà depuis de nombreuses années et sans elle, la vie me semblerait bien triste. »



#### COLETTE

« J'ai fêté il n'y a pas longtemps mes 79 ans et je suis une fidèle des ateliers de l'UNA. Je viens de

la sophrologie, à la gym douce et encore à l'atelier tablette/mémoire. Je me débrouille très bien toute seule mais j'ai quand même la visite d'une infirmière pour mettre mes bas de contention. Mon auxiliaire de vie Nadia est adorable. Avant j'organisais des cours de couture à Coulogne : un beau souvenir ! »



#### MICHELINE

« J'ai fêté mes 90 ans et je me déplace toujours seule. Là je suis avec mon fils Christian. Mon

auxiliaire de vie Catherine vient deux heures par semaine et le reste du temps je suis autonome. Le conte des enfants a été une belle réussite et les friandises réalisées par les anciens dans l'atelier culinaire sont délicieuses. Mon bonheur maintenant est de rencontrer des personnes pour échanger. »



La cie "Théâ's'Coul" au complet ou presque.



146804000VD



### La rédaction délocalise sa conférence

Un projet ? Une histoire à raconter ? Un coup de gueule ?

Venez discuter avec nos journalistes

Rendez-vous demain à 9h30

Au FabLab à Calais Cœur de Vie

No  
Littor